

あったかふれあいセンター通信 7月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
2	3	4	5	6
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	七夕飾り 室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
七夕飾り 室内レク等	七夕飾り 室内レク等	セラバンド かみかみ体操	七夕飾り セラバンド かみかみ体操	
9	10	11	12	13
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	ドレミファ家族 歌謡ショー	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
16	17	18	19	20
	セラバンド かみかみ体操 誕生日会		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
23	24	25	26	27
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
30	31			
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操			
室内レク等	室内レク等			

水分補給
忘れないで～



問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好