

あったかふれあいセンター通信 7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------|
| いちょうの郷 | 鶴松の風 | 新田くつろぎ家 | いらずのさと | せんだん |
| 奥四万十の郷 | しらいしの里 憩 | 老人福祉センター | 船戸多目的集会所 | かわうそ館 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | 七夕飾り 室内レク等 | 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 |
| 七夕飾り 室内レク等 | 七夕飾り 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 | 七夕飾り セラバンド かみかみ体操 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | 室内レク等 | | セラバンド かみかみ体操 |
| 室内レク等 | ドレミファ家族 歌謡ショー | セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | 室内レク等 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | セラバンド かみかみ体操 誕生日会 | | 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 |
| | DVD鑑賞 | セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | 室内レク等 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | 室内レク等 | 室内レク等 | セラバンド かみかみ体操 |
| 室内レク等 | | セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | 室内レク等 |
| 30 | 31 | | | |
| セラバンド かみかみ体操 | セラバンド かみかみ体操 | | | |
| 室内レク等 | 室内レク等 | | | |

水分補給

忘れないで～



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

☎080-2983-7804

津野町社会福祉協議会

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好