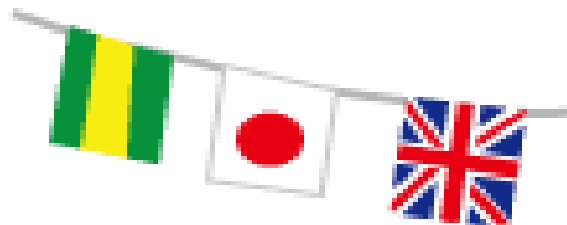
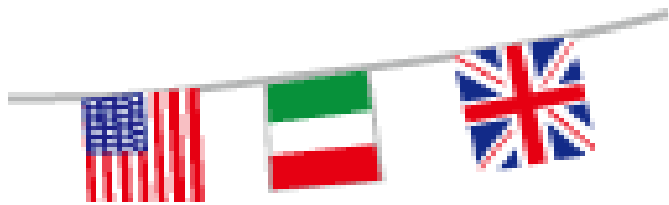


あったかふれあいセンター通信 9月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらすのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
3	4	5	6	7
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	
10	11	12	13	14
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
17	18	19	20	21
	セラバンド かみかみ体操 誕生日会		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	誕生日会 セラバンド かみかみ体操	食事会、誕生日会 室内レク等
24	25	26	27	28
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等 食事会、誕生日会	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等



フレーフレー

あったか



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話
津野町社会福祉協議会

☎080-2983-7804
☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好